

The background of the image shows several stacks of coins of various denominations, including Euro and US Dollar coins, arranged on a light-colored wooden surface. The lighting is warm, highlighting the texture of the wood and the metallic sheen of the coins.

**11 principes pour  
bien démarrer  
quand on est fauché  
et construire son  
indépendance  
financière  
dès à présent**

*Ecrit par Dorian Vallet  
du blog Plateforme Bien-être*

# Sommaire

1 Un état d'esprit digne d'avoir de l'argent.....	3
2 Donner pour recevoir .....	7
3 Ecoutez les personnes qui ont de l'argent et savent comment en gagner.....	9
4 Une part de l'argent que vous gagnez vous appartient .....	11
5 Remboursez vos dettes ! .....	13
6 Assurez-vous un matelas financier en cas de coup dur.....	15
7 Faites fructifier votre argent.....	17
8 Soyez prudent... mais pas trop .....	19
9 Vivez en dessous de vos moyens .....	20
10 Soyez un homme / une femme d'action !.....	21
11 Ayez la connaissance de la santé de vos finances.....	23
Conclusion et plan d'actions.....	24

## *Avant propos*

Ce document a pour raison d'être de vous donner des clés pour commencer dès à présent à construire votre richesse monétaire.

La richesse est une science qui s'apprend avec des principes que chacun peut appliquer. En voici 11 que vous pourrez mettre en pratique d'ici une trentaine de minutes, le temps qu'il vous faudra pour lire cet ouvrage.

En parallèle de ce document, je souhaite introduire l'opportunité Profits25 qui vous permet de gagner de l'argent rapidement et sans effort. Oui, cela paraît magique et internet permet cela aujourd'hui.

Je vous invite à regarder une conférence que j'ai tenue sur ce sujet il y a quelques semaines et que vous pouvez retrouver à cette adresse :

<http://webinarjam.net/webinar/go/replay/9147/1ee208de87/accessok/>

Je vous laisse désormais en compagnie de ces 11 règles qui, je l'espère, changeront votre façon d'aborder et de gérer votre argent.

# 1

## *Un état d'esprit digne d'avoir de l'argent*

Quelle que soit votre situation aujourd'hui, vous en êtes où vous en êtes pour une bonne raison. Vous êtes peut-être fauché, vous êtes peut-être endetté, vous avez peut-être un salaire correct mais qui n'est plus monté depuis bien des années. Ou alors vous êtes peut-être simplement insatisfait de votre situation financière.

Si vous êtes dans un de ces cas là, sachez que vous avez créé ceci. Alors vous n'avez pas à vous blâmer pour cela ou me blâmer moi pour être franc avec vous. Il n'y a aucune raison que certains tirent mieux leur épingle du jeu que les autres pour une simple raison de chance...

Il n'y a pas de chance. Il n'y a que des enseignements à connaître et à appliquer dans sa vie.

Si vous êtes insatisfait aujourd'hui, c'est que vous entretenez des croyances néfastes vis-à-vis de l'argent d'une façon ou d'une autre. Cela peut être entièrement inconscient bien sûr.

Je vous invite avant toute chose à faire un bilan sur ce que vous pensez de l'argent. Pensez à l'argent, pensez aux riches, pensez aux palais, pensez aux joueurs de foot, pensez aux escrocs plein aux as, etc.

Que vous inspire tout cela ? En termes d'argent bien sûr. Pensez-vous que certains le méritent, d'autres non ? Qu'en est-il de vous ? Pensez-vous qu'il y a de l'argent propre et de l'argent sale ?

On pourrait aller loin sur ce diagnostic.

D'une façon générale, comment vous sentez-vous par rapport à l'argent ? L'aimez-vous ? Pensez-vous qu'il est là pour vous servir ou seulement pour payer les factures ?

Si à un quelconque moment, vous sentez un blocage vis-à-vis de l'argent, c'est-à-dire que vous vous sentez mal dans une situation liée à l'argent, posez-vous quelques minutes pour y réfléchir.

L'argent en soi n'a jamais causé de tort à personne. Mais les hommes en sont friands, c'est un signe de réussite et il a le pouvoir de nous retourner le cerveau dans certaines situations.

Pourtant, l'argent est fait de la même matière que tout le reste. Si on regarde la vie, les êtres humains, la terre, l'air et tout ce qui nous entoure à un niveau microscopique et bien plus petit encore, on remarque que tout est fait de la même chose : de l'énergie !

Ceci est mesurable scientifiquement. Donc l'argent n'est autre que de l'énergie.

Si vous êtes dans la bonne attitude vis-à-vis de l'argent, alors vous avez le pouvoir d'attirer des situations qui vont créer plus de richesse dans votre vie.

La bonne attitude commence par une seule chose : celle de croire que l'argent est bon, qu'il doit vous servir et va vous servir. Si vous croyez fermement que vous méritez que plus d'argent entre dans votre vie pour l'utiliser à des fins qui

vous appartiennent, alors vous en obtiendrez plus. Mais il vous faut éliminer tout doute et tout sentiment négatif vis-à-vis de l'argent.

Une des personnes qui m'a appris cela aimait raconter l'histoire suivante.

A l'époque où il était fauché, il devait se rendre à un événement avec sa voiture dans laquelle il n'avait plus assez d'essence. Or cela faisait quelques mois qu'il avait reçu ces enseignements et commençait tout juste à les mettre en pratique.

Il partit avec sa voiture sachant qu'il n'avait pas assez de carburant ni d'argent pour arriver à destination mais avec la foi qu'il y arriverait. Avoir la foi n'a rien de religieux ici. C'est simplement avoir la croyance que tout va bien se passer indépendamment de la réalité physique du moment.

A un moment, il se trompa de sortie d'autoroute et se rendit compte qu'il n'avait plus d'essence. Il s'arrêta à une station service où il y vit un de ces proches qui travaillait ici et qu'il n'avait pas vu depuis 2 ans. Il put faire le plein gratuitement avec la promesse de lui payer ce plein un jour 3 fois !

Sa détermination et son attitude lui ont permis d'arriver au bout de ce périple. Ca a été le début d'une grande aventure et il est aujourd'hui milliardaire.

Si je vous raconte cette histoire, c'est simplement pour vous montrer que ce n'est pas votre situation actuelle qui compte mais l'état d'esprit dans lequel vous êtes pour aller de l'avant et améliorer votre vie.

Pour avoir plus d'argent, vous devez croire que vous allez en obtenir plus, que vous le méritez et que vous allez faire les efforts nécessaires pour que ce soit le cas. Voici la première étape de toute fortune.

# 2

## *Donner pour recevoir*

Il est évident que pour faire grandir votre fortune, vous devez avoir au minimum une source d'argent. Cela vous semble certainement évident mais certains pourraient en douter.

Si aujourd'hui, vous n'avez pas de source de revenu ou une source beaucoup trop faible, alors faites le maximum pour améliorer cela.

Cela commence généralement par un métier dans une entreprise. Mais cela ne s'arrête pas là.

Pour vous donner mon exemple, je travaille aujourd'hui entreprise, j'ai investi également dans des opportunités financières comme Profits25 et la bourse. Je gère également activement mes comptes en banque pour optimiser mes placements. J'ai créé mon entreprise Plateforme bien-être qui me rapporte également des revenus de sources multiples : la vente de mes livres par Amazon, la vente de mes formations, le coaching, etc. Tout cela pour vous dire que je n'ai pas une seule source de revenus.

Ceci est un premier point mais ce n'est pas le plus important.

Ce que vous devez avoir en tête, c'est que vous devez donner de votre personne pour recevoir en retour. Vous devez donner de votre temps et de vos

compétences pour recevoir des gains financiers en retour. Ceci est l'évidence même !

Certains recherchent toujours le chemin du moindre effort pour obtenir le minimum. C'est OK si cela vous convient. Mais il faut savoir aussi donner un coup de collier lorsque c'est nécessaire. Si vous décidez de bâtir une entreprise, attendez-vous à devoir travailler dur ! Même si votre travail vous plaît et que vous considérez cela comme un loisir, cela reste du temps et des compétences à mettre au service de ce que vous faites.

Donnez pour recevoir en retour. Soyez généreux. Donnez de votre temps, donnez de vos compétences, donnez de votre bonne humeur, donnez de votre sueur !

Les fainéants n'ont jamais été riches. Certains jouissent de leurs efforts du passé mais ils ont donné beaucoup avant. Et si vous me trouvez des contre-exemples, ce ne sont que des exceptions qui confirment la règle...

Plus vous mettrez de cœur à l'ouvrage et plus vous serez apte à bâtir plusieurs sources de revenus solides qui vous permettront de vivre sereinement d'un point de vue financier.

# 3

## *Ecoutez les personnes qui ont de l'argent et savent comment en gagner*

Voilà encore une partie extrêmement importante avec un principe qui s'applique à tout ce que vous faites dans la vie. Vous devez toujours écouter les personnes qui ont déjà ce que vous voulez.

Si vous souhaitez être riche ou simplement gagner plus d'argent que ce que vous en avez aujourd'hui, alors écoutez les personnes qui ont déjà ce que vous voulez. Par exemple, je peux ne pas être le meilleur exemple pour vous dans le sens où je ne suis pas millionnaire et je ne touche pas encore 20000€ par mois. J'applique les clés que m'ont données des personnes qui ont prouvé qu'elles connaissent les secrets de l'indépendance financière. Je sais au fond de moi que tout ce que je vous dis fonctionne car mes revenus grimpent à grande vitesse.

Je vous dis seulement cela pour vous faire comprendre que vous devez écouter les personnes qui ont les preuves concrètes de ce qu'elles avancent.

Vous allez parfois vouloir vous lancer dans de belles opportunités et vos proches, amis ou collègues vous diront que ce n'est pas bien, pas la bonne période, que le marché n'est pas bon, etc. Ces personnes peuvent vous dire tout ce qu'elles veulent, libre à vous d'accorder du crédit à ce qu'elles disent. Or, si une personne de votre entourage ou non a déjà réussi dans un domaine

identique ou proche à celui que vous convoitez et vous donne des conseils, alors ces derniers ont forcément plus de poids et de crédit.

Dans « L'homme le plus riche de Babylone », il y est dit la chose suivante.

*L'or demeure sous la protection du possesseur prudent, qui l'investit selon les conseils des hommes sages.*

Il n'y a rien de plus vrai. Ecoutez les sages et écoutez votre cœur et ainsi vous ferez les meilleurs choix.

# 4

## *Une part de l'argent que vous gagnez vous appartient*

Le problème numéro un des personnes endettées est qu'elles oublient littéralement qu'elles travaillent pour gagner de l'argent pour elles-mêmes !

Elles ont en tête de payer les factures, faire manger leur famille, et assurer le minimum vital avec leur salaire. Mais qu'en est-il de votre propre salaire ?

Votre propre salaire n'est pas celui que vous touchez en début de mois de la part de votre employeur. Votre propre salaire est celui que vous vous octroyez après avoir reçu le salaire de votre employeur.

Et si vous êtes votre propre employeur, cela fonctionne de la même manière.

Vous devez vous rémunérer vous-même !

Ceci est capital et souvent oublié.

Si vous êtes endetté aujourd'hui, c'est que vous ne vous êtes jamais payé avant de payer les autres. Et donc vous vous rendez compte à la fin de chaque fois qu'il ne reste plus rien et que vous êtes même souvent en négatif.

C'est une situation intenable !

N'oubliez jamais de vous payer ! C'est la base de toute richesse. Vous travaillez avant tout pour gagner de l'argent et en jouir ! Non pas pour remplir les poches des autres.

Une partie de tout ce que vous gagnez vous appartient ! Conservez-là !

Nous allons voir dans la suite comment faire en sorte de vous payer avant afin de faire grandir votre richesse.

# 5

## *Remboursez vos dettes !*

S'endetter permet de faire jouer un levier qui permet de gagner plus d'argent et de faire certains raccourcis dans notre vie. Donc cela peut être une très bonne option quand vous maîtrisez votre risque et que vous savez que cet investissement sera potentiellement très rémunérateur.

Mais regardez aujourd'hui votre situation d'un point de vue objectif. Vos finances sont-elles saines ? Etes-vous endetté d'une façon non contrôlée ?

Vous êtes peut-être dans la situation où vous êtes endetté d'une façon non contrôlée.

Par exemple, je comprends que certains puissent avoir fait un prêt pour acheter une maison. Financièrement, ce n'est pas forcément judicieux car cet investissement ne vous rapporte pas d'argent jusqu'à ce que vous vendiez la maison. Et cela peut vous mettre dans la panade si ce n'est pas pleinement contrôlé.

Certaines personnes font bien pire. Elles vont emprunter pour payer leurs dettes. Il n'y a rien de mieux pour vous envoyer 6 pieds sous terre à vitesse grand V.

Si aujourd'hui, vous êtes endetté et que ces dettes vous plombent chaque mois, alors ça ne peut plus durer. Vous devez impérativement faire du remboursement de vos dettes une priorité.

Vous devez vous engager envers vous-même et envers les autres à faire que vous n'ayez plus de dettes.

Rembourser ses dettes est vital pour toute personne qui souhaite passer ses finances au niveau supérieur. C'est à la fois un état d'esprit qui consiste à rembourser le prêteur le plus rapidement possible et également un allègement pour soi-même. Les dettes sont comme une épée de Damoclès au dessus de votre tête si ce n'est pas pleinement contrôlé.

Imaginez que vous perdiez aujourd'hui votre source principale de revenu (qui est peut-être unique). Que se passerait-il ?

Aujourd'hui, je vous invite à prendre l'engagement suivant : 20% de vos revenus devraient être consacrés au remboursement de vos dettes. Ce n'est pas un principe intangible bien sûr car chaque cas est différent mais prenez ce montant comme référence pour faire en sorte d'utiliser ce capital pour payer vos créanciers.

Nous allons voir dans le prochain chapitre comment faire en sorte que vous puissiez vous sentir serein en toute situation même si vous perdez votre job et même si vous êtes endetté aujourd'hui.

# 6

## *Assurez-vous un matelas financier en cas de coup dur*

Nous sommes directement dans la continuité des 2 chapitres précédents.

Premièrement, vous devez vous payer en premier de façon à pouvoir assurer vos arrières et profiter de la vie. Et deuxièmement, vous devez rembourser vos créanciers pour avoir une situation financière saine et moins de soucis en tête.

Le but de tout cela est de faire en sorte de vous construire un matelas financier confortable de manière à pouvoir tenir dans les coups durs.

Il se peut que vous perdiez tout à coup une grosse source de revenu. Par exemple, vous vous faites licencier pour telle ou telle raison, votre entreprise fait faillite, ou autre cas. Ceci peut arriver et ce n'est nullement une fatalité si vous avez sécurisé vos arrières.

Pour cela, il est nécessaire de vous constituer un matelas financier de façon à pouvoir vivre plusieurs mois sans avoir besoin d'une source de revenu.

Ce matelas doit être fourni tous les mois d'une part d'environ 10% de vos revenus.

Cette part peut être composée de sous-parties comme un matelas financier vous permettant de subir les coups durs ainsi qu'un fond d'investissement pour faire fructifier votre argent ou encore une partie allouée à vos loisirs.

La part concernant votre matelas financier, vous ne devez y toucher pour rien au monde ! Sauf si vous êtes dans la panade bien sûr. Mais ce matelas a comme force de vous libérer l'esprit de la contrainte financière. Quand vous savez que vos arrières sont sécurisées, vous avancez plus sereinement dans la vie et vos revenus s'améliorent comme par magie...

Cet exercice est capital. Je vous donnerai à la fin de ce manuel un plan d'actions précis pour que vous sachiez par où commencer.

# 7

## *Faites fructifier votre argent*

J'espère que vous voyez ce processus logique qui s'inscrit au fil de ces chapitres.

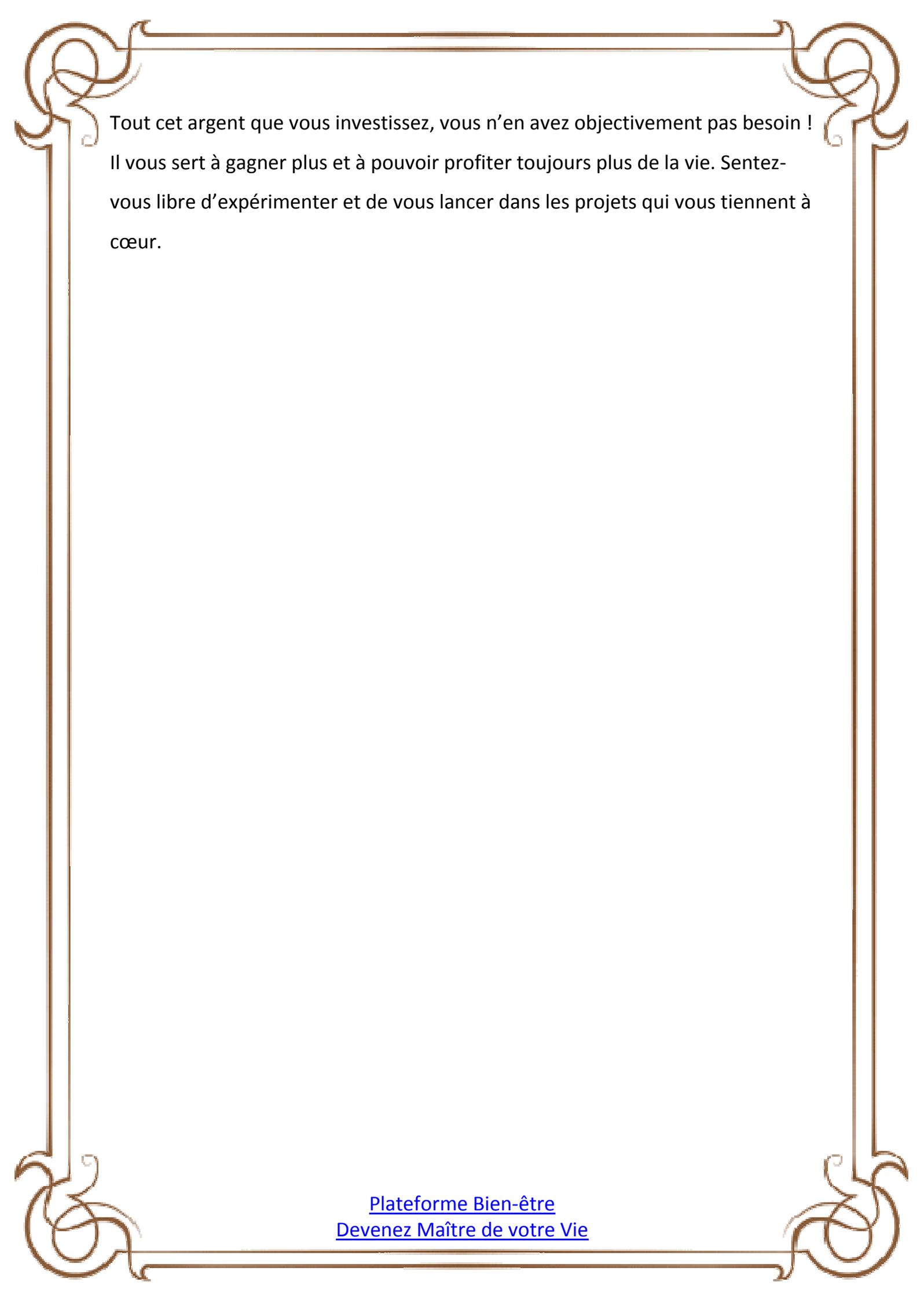
D'un point de vue concret, nous avons vu premièrement qu'il est important de vous défaire de vos dettes de façon à partir sur des bases saines.

Deuxièmement, il est important de se construire un matelas financier de façon à être plus serein dans votre vie et pouvoir faire face à un coup dur inattendu.

Une fois que ces 2 étapes sont franchies, vous êtes alors prêt pour investir ! Investir, c'est prendre l'argent que vous aviez l'habitude de garder pour rembourser vos dettes ou construire votre sécurité financière pour faire vivre votre argent et le multiplier !

N'oubliez pas, pour investir, vous devez écouter les conseils des hommes sages et qui ont déjà fait leurs preuves.

A partir de là, vous avez carte blanche pour vous lancer dans l'aventure de l'investissement dans tous les domaines de votre choix. Ca peut être un compte en banque très sécurisé, cela peut être un compte d'actions et/ou d'obligations en bourse, cela peut être un investissement dans l'immobilier ou encore dans des opportunités sur internet comme Profits25.



Tout cet argent que vous investissez, vous n'en avez objectivement pas besoin !  
Il vous sert à gagner plus et à pouvoir profiter toujours plus de la vie. Sentez-vous libre d'expérimenter et de vous lancer dans les projets qui vous tiennent à cœur.

# 8

## *Soyez prudent... mais pas trop*

Je vous invite à être relativement prudent dans votre vie dans le sens où les choix que vous faites peuvent avoir une incidence sur une longue période.

Toutefois, certains mettent parfois toutes leurs billes dans le même panier mais ce panier les inspire tellement et ils y croient tellement qu'ils réussissent au-delà de toutes leurs espérances.

Vous pouvez fonctionner de la sorte. Libre à vous de faire vos propres choix.

Ce que vous devez savoir, c'est que vous ne vivez pas pour vivre dans la sécurité toute votre vie. Par sécurité, j'entends petit travail pépère qui vous donne le strict nécessaire dans votre vie. Vous avez le droit de revendiquer plus. Vous avez le droit d'oser faire des choses qui sortent de l'ordinaire !

Mais ces choix-là vous appartiennent. Soyez surtout prudent par rapport aux personnes que vous écoutez mais écoutez-vous vous-même avant tout ! Vous seul savez ce qui est bon pour vous et ce qui vous fait vibrer.

Faites toutefois attention à ne pas vous lancer les yeux fermés dans des domaines que vous ne connaissez pas. Cela signifie que si vous vous lancez dans une affaire juteuse mais que vous n'y connaissez rien, alors ce sera très difficile pour vous ! Formez-vous avant tout. Les personnes compétentes sont très généralement celles qui vont le plus loin car elles font preuve d'assurance et croient en leur succès. Soyez donc ambitieux mais également sage dans vos choix.

# 9

## *Vivez en dessous de vos moyens*

Ceci est un point qui va dans la continuité des précédents mais sur lequel je souhaite revenir ici. Beaucoup de gens vivent au dessus de leurs moyens ou en fonction de leurs moyens. Cela conduit d'un côté à des dettes et de l'autre à des restrictions car il est alors difficile voire impossible de mettre de l'argent de côté.

C'est pourquoi vous devez vivre en dessous de vos moyens. Comme vu précédemment, vous devez garder une part de votre argent pour rembourser vos dettes et pour vous construire une sécurité financière ainsi qu'un compte d'investissement par la suite. Si vous ne respectez donc pas ce principe simple de « vivre en dessous de ses moyens », vous ne serez pas en mesure de mettre ces actions en place.

Ceci doit être clair dans votre esprit. Si vous êtes dans une situation qui ne vous convient pas financièrement aujourd'hui, c'est soit parce que vous avez mal géré votre argent, soit que vous n'avez pas de sources de revenus suffisantes. Cela peut être une combinaison des deux mais dans 90% des cas, on retrouve une mauvaise gestion.

Prenez cette habitude de mettre de côté pour pouvoir augmenter vos richesses sur le long terme. Ceci est primordial et vous servira toute votre vie.

# 10

## ***Soyez un homme / une femme d'action !***

Vous êtes certainement familier du créneau sur lequel s'est mis la Française des jeux récemment : « 100% des gagnants ont joué ! ».

Tellement évident... Et pourtant, cela nous a tous fait sourire la première fois !

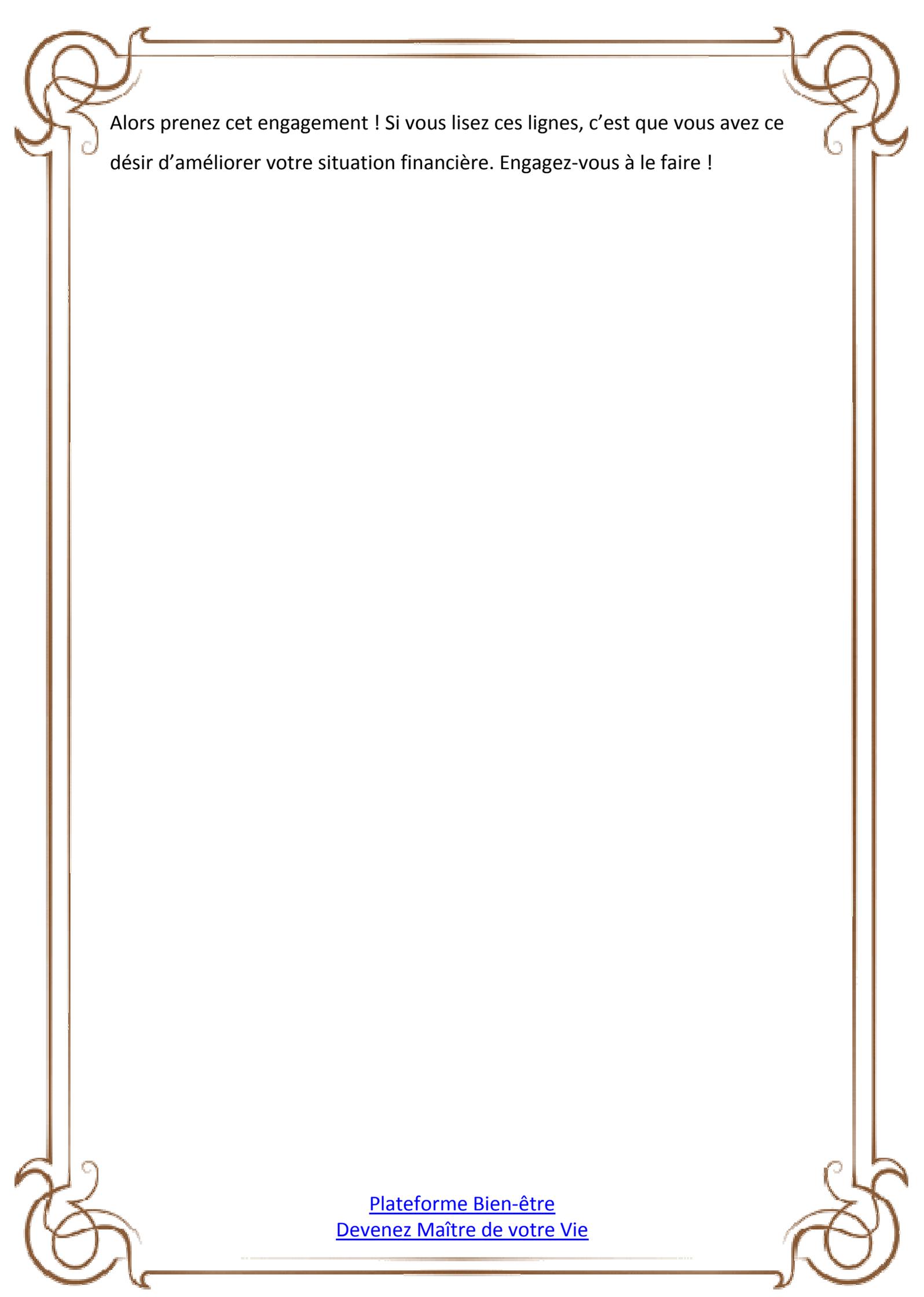
La chance ne se présente jamais au hasard. J'aimerais citer de nouveau « L'homme le plus riche de Babylone » ici :

*Ce sont les hommes d'action, prompts à saisir les opportunités et à en tirer le meilleur parti que préfère la déesse chance.*

La chance se provoque et c'est en étant une personne proactive, qui va vers l'avant et qui sait ce qu'elle veut, que vous arriverez à des résultats extrêmement satisfaisants.

Indépendamment de votre situation actuelle, si vous mettez en place les simples conseils de ce manuel, vous serez en mesure de construire votre richesse pas à pas.

Rien ni personne ne doit vous abattre. Aucun évènement ne peut vous mettre à plat si vous êtes suffisamment motivé et si vous avez pris l'engagement d'améliorer vos finances dans votre vie. Ceci est valable dans tous les domaines bien sûr mais je me force à rester dans notre sujet ici.



Alors prenez cet engagement ! Si vous lisez ces lignes, c'est que vous avez ce désir d'améliorer votre situation financière. Engagez-vous à le faire !

[Plateforme Bien-être](#)  
[Devenez Maître de votre Vie](#)

# 11

## *Ayez la connaissance de la santé de vos finances*

Voici un dernier point qui est juste une obligation pour vous aujourd'hui, maintenant que vous vous êtes engagé. Vous devez faire vos comptes.

Aïe ! Vous n'êtes peut-être pas habitué à cela. Il y a plein d'outils sur internet pour le faire. J'utilise personnellement un outil très simple que je ne vous recommande pas personnellement car je suis certain qu'il y a mieux donc je vous invite à regarder ce qui existe sur internet. Et dépenser quelques sous pour avoir un outil puissant pour faire vos comptes peut être un très bon investissement.

Si vous pouvez dire chaque mois précisément où en sont vos finances, dans quels domaines vous êtes le plus dépensés, voire trop dépensés, etc. Si vous pouvez avoir cette vision d'ensemble et précise de vos finances, alors vous pouvez bien mieux les contrôler.

Nous vivons dans un système où avoir de l'argent est préférable si on veut avoir la liberté de faire ce que l'on veut. Si vous ne gérez pas votre argent, vous ne saurez jamais pourquoi vous souffrez de ce manque.

Nos outils modernes nous permettent de le faire facilement, profitez-en !

## ***Conclusion et plan d'actions***

1. Prenez l'engagement de faire le nécessaire pour améliorer vos finances.
2. Prenez conscience que l'argent est énergie et que votre santé financière dépend avant tout de votre attitude vis-à-vis de l'argent.
3. Vivez en dessous de vos moyens. Il est judicieux d'utiliser seulement 70% de ce que l'on gagne en cas de dettes et 80% sinon.
4. Si vous ne pouvez respecter le point 3, trouvez d'autres sources de revenu, ponctuellement ou non, en donnant de votre personne, de votre temps et de vos compétences !
5. Si vous avez des dettes, gardez 20% de votre salaire tous les mois pour les rembourser rapidement
6. Mettez en place un virement automatique depuis votre compte recevant votre salaire vers un compte à part qui sera votre compte de sécurité où vous trouverez à terme au moins 6 mois de garantie.
7. Une fois votre matelas financier construit, l'argent que vous continuerez à verser sur ce compte (ou un autre de votre choix) sera réservé aux investissements. Cet argent, vous n'en avez objectivement pas besoin alors sentez-vous libre de l'utiliser comme bon vous semble de façon à maximiser vos chances de le faire fructifier

Ces 11 principes pour bien démarrer quand on est fauché et construire son indépendance financière dès à présent sont simples et pourtant terriblement efficaces !

Ne faites pas l'erreur de sous-estimer ces enseignements. Les plus importants concernent l'état d'esprit et l'attitude à avoir. Mais c'est en mettant en application que votre attitude se développera de façon nette.

Ce document accompagne la conférence sur Profits25 que je vous recommande chaudement car c'est le moyen le plus simple que j'ai trouvé jusqu'à aujourd'hui pour développer son propre capital. J'espère que vous saurez en profiter.

Au plaisir de croiser votre chemin et de discuter de tout cela !

Bien amicalement,

Dorian Vallet